

参加
無料

4・5月は
～旬の春野菜でエネルギーチャージ!～
おいしく♡ラク家事



《開催日》

4/14(金)・4/22(土)
4/26(水)

申込締切:4/4(火)

5/9(火)・5/13(土)
5/19(金)

申込締切:4/30(日)

《会場》

上越市ガス水道局1F
ショールーム『ガステラス』

《時間》

11:00～12:30

(15分前までにご来館ください)



ノンフライ! 豚肉巻き
アスパラの1本揚げ



ちりめん梅おこわ



コールスローサラダ



丸ごと新玉ねぎの
鶏そぼろスープ

最新コンロで
COOKING!

上越産の
おいしいきのこ
も使用します。
ご試食お楽しみに!!



お申込み・お問合せ

ガステラス
ホームページ

又はお電話で
お申し込み下さい。

☎025-512-0016



お申込みフォームはこちら

☆定員:各回6人(小学生以上)

☆持ち物:飲み物

- * 託児は行いません。
- * お申込みは2か月(同メニュー)につき1回までです。
- * 複数人での申込みは3人までとさせていただきます。
- * 定員超過の場合は、抽選となります。(初参加者優先)
- * 結果は締切後、郵送にてご連絡いたします。
- * 都合により、メニューを一部変更する場合があります。
- * 感染症拡大状況によっては中止する場合があります。
- * 裏面の「感染症対策の取り組み」をご覧ください。

開催に
ついて



ガステラス

上越市ガス水道局ショールーム
〒943-0807
新潟県上越市春日山町3-1-63

開館時間:平日 10:00～18:00
土日祝 10:00～17:00

休館日:第1・第3土曜日
年末年始