



家事家計講習会



2023年

## どうする物価高？ 今こそ家計簿記帳！

・49冊の家計簿  
～そして、まだまだ続く家計簿記帳～

・買い物から食卓まで 家庭の工夫  
～一人暮らしから6人家族まで～

11月18日(土) 14:00～15:30

会 場：上越市市民プラザ第4会議室

参加費：400円 (定員20名)

ご予約・お問い合わせ

小山 025-524-5887

yuena526@gmail.com

(メール担当 犬田)

※ 11月4日より予約の受付を  
開始します

主催：上越友の会

後援：婦人之友社・上越市教育委員会

協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団



↑こちらからも  
お申込みできます



イラストレーション tologanashi (婦人之友 2022年11月号) 無断転載・使用はお断りしています。



### お金の不安、さあどうする?!

婦人之友社の家計簿でまずは見える化!!  
ウェブサイトからあなたにあった家計簿がえらべます。



『羽仁もと子家計簿』がスマホ・パソコンで使える

 kakei+

クラウド家計簿 | カケイプラス



### 友の会へあなたもどうぞ!

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者がつくった団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行なっています。現在、日本全国から海外まで、会員は約15,000人、180友の会となっています。どなたでも入会できます。ホームページ<https://www.zentomo.jp/>

