

中土井かおるの思い

私は長年、医療・介護の現場で相談員として従事しながら、二人の子どもの子育てをしてきました。

仕事との両立でパニック障害を患ったり、子どもの不登校や癌の闘病などを克服し、現在は認知症の親の介護を続けて7年目を迎えます。

議員一期目は、様々な経験を活かし生活者目線でお一人お一人に寄り添い貴重なお声を市政に届けてまいりました。

皆様から支えていただいた今に感謝し、今後はさらにご意見をお聞きする場(地域のお茶の間)を増やし、小さなお声を取り残さないやさしいまちを目指します。



女性と語る会

プロフィール

略歴

- 1964年上越市西城町に生まれる
- 3歳から北城町在住
- 高田北城高校普通科卒業
- 東北福祉大学社会福祉学部卒業
- 精神科グループホーム、一般病院、在宅介護支援センターで相談員8年
- 上越市の介護保険の導入に携わり、その後、居宅介護支援事業所管理者(ケアマネージャー)15年
- 健康運動指導士として地域の健康増進・介護予防活動に従事7年



地域活動

- 体操教室
- 「健康スマイルじょうえつ」代表

資格

- 社会福祉士 ● 精神保健福祉士
- 介護支援専門員 ● 健康運動指導士
- 防災士 ● 福祉住環境コーディネーター2級

家族

- 夫・長女(既婚)・長男・実母



好きな事

- 筋トレ・おしゃべり・昭和歌謡を聞く

討議資料

幸せを実感できるまちへ



なかどい
中土井かおる

福祉の専門家
中土井かおる

後援会にご入会ください

〒943-0824 新潟県上越市北城町4-5-5
携帯:090-4174-7468 メール:cocolo5999@gmail.com

中土井かおる —皆様の声のかけはしに—

長年、大雨が降ると家の前の道路が冠水し近年は豪雨が続きマンホールから噴水が沸き上がるようになり、洪水被害の不安のお声があった。先輩議員や行政、地域住民と連携し、まずは下水道の土砂除去へ。その後、県道の根本的な整備へつながった。



「中高生から高田図書館で勉強したい」との多数の声が長年あったことを聞き、議会で提言し、一階の会議室を自習室に開放してもらう。(現在は大人も自習に利用されている)

一人暮らしで身元保証人がいない方から「入院や施設利用の際などに困らないような自治体の支援が欲しい」との切実な相談があり、議会で提言し現在、市のガイドラインを作成中。

県知事へ要望書提出 新潟県女性議員の会

私が要望したこと

- 妊産婦、母子避難所の整備
- 住宅に困っている人へ空き家を「共生型シェアハウス」に活用するための助成制度の創設
- 県子ども条例制度の取り組みの推進



中土井かおるの提言

健康増進

★体と心の健康と予防に努めます

- 全世代の方々が身近な地域で体力づくりができる環境を整えます
- 心の相談に早く結び付けられる環境づくりに取り組みます
- 認知症の早期対応への啓発と地域生活の支援をおこないます
- 医療・介護職の皆様が意欲をもって仕事に取り組めるよう尽力します

ちいき 福祉の充実

★誰もが安心できる暮らしを守ります

- 災害時、支援が必要な人が安心して避難できる仕組みと環境の整備を進めます
- 独居や高齢世帯、障がいのある人が地域で安心して生活できる環境整備に尽力します
- 子どもは地域で見守り育む意識の醸成と子育て支援の充実を図ります
- 女性が抱える生活環境の課題解決に尽力します

まちづくり

★地域の活性化に尽力します

- 市民を主体とした協働のまちづくり(全ての人に出番と居場所がある)を共に進めます
- こどもが個性を発揮し望む教育が受けられ、未来に希望が持てる環境づくりに取り組みます
- 城下町の風情を生かしたまちの創生を皆様と考えてまいります

