

第3回

The Time of Beauty & Health

～自分磨きをしたいあなたへ～
自分だけの時間をつくってみませんか？

2024.4.13 (土) 10:00～16:00

特典がいっぱい！事前予約がおすすです

前日までにご予約いただくと500～1000円オフや
素敵なプレゼントがあります。

下のQRコードからご予約できます。

身体に優しいフード (癒しのお店は裏面にて)



エルボリストリ メリッサ
女性のためのハーブ講座
～ホルモンバランスを整える～
11:00～12:00 / 14:00～15:00
参加費 3,000円 (各回3名限定)
(事前予約で2,500円)
ブレンドハーブティー作り
(お持ち帰りのお土産つき)
●メディカルハーブティーの販売

F-TRUCK 112YO
健康の押し売り系フードトラック
スーパーフード入りご飯ベースの
おせっかいカレー
手仕事で作る野菜の力料理を
移動販売

会場：ライオン像のある館
駐車場は船見公園をご利用ください
〒942-0001 上越市中央3丁目7-31

ご予約
フォームは
こちら



問い合わせ SERU 090-2475-9707 (10～19時)

第3回 The Time of Beauty and Health



開運体

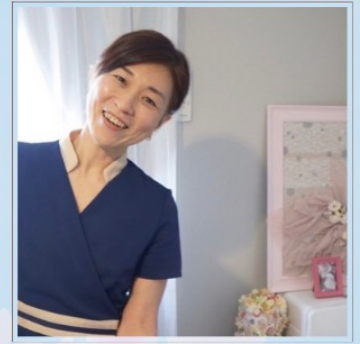
加枝

鍼灸マッサージ師 (月よみ師・カラコ工師)
 ～開運するカラダをつくる～
【からだの声を聴き、刺さない鍼で施術】
 20分：3,000円 事前予約で
 「開運のつぼ」PDFプレゼント
 40分：5,000円 事前予約で
 「あなたを守護する存在」をお伝えします
 ★オプション：「開運のつぼ」PDF：1,000円



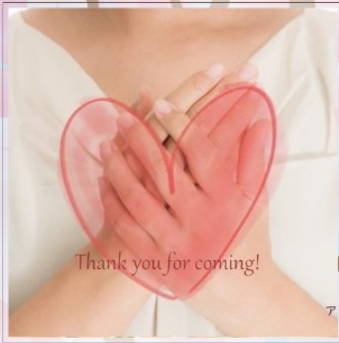
シナリーブリエ

スキンケアメイク体験
 (カウンセリングつき)
 1時間半2,500円
 前日までの予約で500円引き
眉のお悩み解決&フルメイク
 1,000円



SERU

～首や肩のこりをほぐして若々しい姿へ～
【お顔のリフトアップ&ほぐし】
 20分3,000円 40分5,000円
事前予約で1000円引き
 上半身や頭部のコリをほぐして
 歪みをリセット！
 小顔やリフトアップ効果！
 メイクをしたままでもokです♪



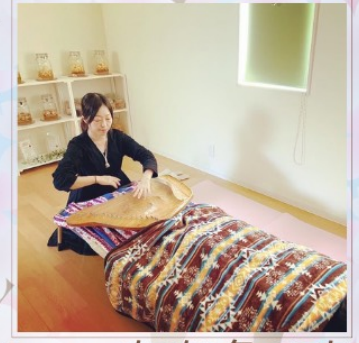
アルムのもみの木

～自分で自分に優しくするひととき～
【ヒプノセラピー体験】
 30分 3000円 (2500)
 60分 6000円 (5000)
 事前予約で、()に致します。
 *無意識に入れてるチカラを抜いて、
 ご自分でご自分の潜在意識に触れる
 体験してみませんか？
 心や身体にリラックスを。



Beauty salon Belle

～Amulet scent&カードリーディング～
【香りのお守りアンシェント・メモリーオイル】
 2,000円 (事前予約で1,500円)
【オラクルカードリーディング】
 15分1,500円 (事前予約で1,000円)
 天然の花やハーブ、野菜や果物から
 抽出した香りのオイル約60本の中から
 直感で4本選んでもらい、その場で
 スプレータイプにしてお渡します



Lyre なの色のたね

音泉浴
 ～라이어ヒーリングセッション～
 10分 1000円 (お試し)
 30分 2500円 60分 5000円
 ※事前予約された方に「Flower Salt
 432Hz」ミニ袋プレゼント
 ドイツ生まれの竖琴라이어。優しい
 音色と振動が心と身体を調えます。
 リラックスしにいらして下さいね♪



サンティエ

アクセサリー販売
 DNAアクティベーション
 20分 3,500円 30分 5,000円
クリスタルヒーリング15分1000円
 ※DNAアクティベーションご予約の方
 アクセサリーを500～1000円割引



スピリチュアル
 占い師
 ひびき
飛鳴

飛鳴 ひびき

九星氣学+算命学+スピリチュアル
 (霊視)を合わせたオリジナル占い
 30分 3000円
 60分 6000円
 事前予約の方 500円引き



フェアリーテイル

心のモヤモヤが晴れ、前向きな自分になれる
タロットリーディング
 インナーチャイルドカード
 ライダー・トートタロット
対面リーディング 20分 2000円
 事前予約で浄化スプレープレゼント