

MARKET

FOOD

CULTURE

LOCAL

COMMUNICATION

また、来たくはる
板倉



yawa
yawa

YAWA YAWA MARKET
itakura



YAWA YAWA MARKET itakura

やわやわマーケット板倉

vol.3
2024

5.26

sun. ※雨天時は一部館内で実施
10:00-16:00

会場 | 魚しんの里記念館 新潟県上越市板倉区米増 27-1

主催: YAWAYAWA MARKET 実行委員会



豊かな自然、こだわりの食材、
育まれる伝統文化、伝えていきたい地域の歴史。
いたくらをまるごと感じることができる
この場所ならではの食体験やアクティビティを様々にご用意いたしました。
ゆっくりと流れる時間の中で
“やわやわ”とした1日をぜひお楽しみください。



ACTIVITY アクティビティ

01

いたくら里山散策

板倉の里山で野草 & 歴史散策を楽しもう！

02

やわやわヨガ体験

緑に囲まれて心も身体もリラックス♪

03

植物の寄せ植え体験

多肉植物や盆栽で自分だけの鉢を作ろう！

04

薪割り体験

新潟県地域おこし協力隊 長島遼平さんによる

※薪の販売は行いません

アウトドアのプロに薪割りのコツを教わろう！

05

シルクスクリーン体験

オリジナルTシャツやエコバッグを作ろう！

06

キッズスペース

地域の紙芝居やフィンランド発『モルック』を楽しもう♪

CULTURE 動画と写真から見る板倉

古より伝わる歴史や伝説の数々
地域に広がる幻想的な風景。
人の心を惹きつける奥深い魅力を
美しい映像や写真でご紹介。
板倉の新しい一面を
お楽しみください。



BROCANTE 暮らしの道具 & 洋服市

前回大好評だった蚤の市。今回は地域で回収した古道具市の他「RON MIYAKO」さんによる衣料品蚤の市も開催！また当活動に共感してくださった「トラットリア ラ・ペントラッチャ」さんより譲り受けた貴重な道具類（新品）も販売いたします。またとない一点ものとお出会う貴重な機会をぜひお楽しみに！



SHOPS 出店ラインナップ

物販も増えてパワーアップ！

板倉特産品販売 いなかの味まんま / 米コッコ / slowpace / 寺野いろりばた / とうがたの郷特産物生産組合 / ママココキッチン from JOETSU & MYOKO i.coffee.net / BAKESHOP a.ha.akane / 兎しん café / OTAMA BREWING / ondo / カルマ / 里山ポタニカル (U・STYLE) / JM.Enhance / 多賀茶焙煎所 / 大門屋 / 七つ森 / なのるなもない / パティスリーオラランティ / ハンモックとヨガ木舎 / (有) 樋口建設 / MYOKO UPCYCLE MARKET / やどバー TATSUJI / やまざき植物園 / RON MIYAKO from NAGANO カリースパイ山路 / 継 / SUNMOON COFFEE / HEIHACHIRO BAKE SHOP

※50音順 ※内容は変更となる場合がございます。

YAWA YAWA MARKET itakura vol.3 やわやわマーケット板倉

2024.5.26 (日) 10:00-16:00 ※雨天時は一部館内で実施

会場：兎しんの里記念館 新潟県上越市板倉区米増27-4 / 後援：上越市

SNSにて
最新情報
更新中！



@ yawawamarket_itakura