

田麦のふなの森

デジタルデトックス 体験会 vol.1

◆ 2024.7.7 [Sun] 10AM-4:30PM ◆



案内人 牛田 光則 (コメ農家+農家民宿 うしだ屋)

農家と農家民宿を営みながら、棚田やブナ林のガイドを行う。
2023年にデジタルデトックスと出会い、現在アドバイザー取得
に向けて勉強中！ 日本自然保護協会認定 自然観察指導員。

スマホ依存が心配な人も、そうでない人も
ちょっとスマホを置いて **緑** に浸ってみませんか？

集合場所

農家民宿うしだ屋
942-1102 上越市大島区田麦1283番地
※ 参加者集合後、会場のブナ林に移動します

定員

20名 (小学校高学年以上)

参加費

1,000円/名
棚田米おにぎり と 豚汁付き

MAP



[問合せ・参加申込み]

080-5181-8847

または

右の二次元コード
(申込フォーム)から



主催：上越・長岡地域振興局 (委託事業)
運営：里山イノベーション研究会 (事業受託者)
協力：特定非営利活動法人 石黒邑、柏崎地域振興局

DIGITAL DETOX NIIGATA
デジタルデトックスにいがた

私たち里山イノベーション研究会は、ブナ林をはじめとする地域の里山資源に新たな価値を見出し、いままでに無かった活用方法を創造することを目標に2020年から活動を開始しました。

折しも同時期から流行したコロナ禍を機に、スマートフォンやタブレットなどのデジタルデバイスはより身近に、より密接に、私たちの暮らしと関わるようになりました。しかしデジタルデバイスとの“上手な付き合い方”について教わったり、考える機会はどれだけあるのでしょうか？

私も仲間たちもまだデジタルデトックスについては勉強中の身ですが、一連の企画で皆さんといっしょに考えたり、身近な里山の美しさに目を向けてもらうきっかけになればと願っています。

今後の取組みやイベントについては新設した下記サイトで発信をしていく予定です。また合わせて、共にアドバイザーを目指す仲間も募集していきます。ご興味ある方はぜひご覧ください。

里山イノベーション研究会
(代表) 牛田 光則

デジタルデトックスにいがた
ウェブサイト
<https://digitaldetox-niigata.site>



= 今後のイベント予定 =

- 8/30-31 [企業向け] 企業研修実証ツアー @上越市大島区旭地区 (大島庄屋の家)
8/31-9/1 [一般向け] 1泊2日体験会 @柏崎市高柳町石黒地区 (農家民宿「田中」)
※ 上記2回は、デジタルデトックス協会の現役アドバイザーによる指導です。
11/9 [一般向け] 日帰り体験会 @上越市大島区旭地区 (田麦ぶなの森園)