

# 第 41 回上越市ファミリー綱引大会

## 1 大会概要

### (1) 目的

市民の体力づくりに対する意識を高めるとともに、地域の協調と融和を図り、明るいまちづくりを推進する。

### (2) 日時

令和6年11月17日（日）8時30分～12時40分

### (3) 会場

リージョンプラザ上越 インドアスタジアム

### (4) チーム編成ルール

- ・町内、小・中学校区、区、総合型地域スポーツクラブ単位
- ・1チーム15人（小学生3人、中学生以上（女性3人以上含む）10人、50歳以上1人、60歳以上1人）

### (5) 参加チーム

30チーム（初出場2チーム・R5前回大会25チーム）

※内訳：町内単位	18チーム
小・中学校区単位	10チーム
区単位	1チーム
総合型スポーツクラブ単位	1チーム

## 2 当日のスケジュール

時間	内容
8時30分～9時00分	開会式・準備体操
9時00分～10時30分	予選リーグ
10時35分～11時15分	レクリエーション競技（じゃんけんリレー）
11時20分～12時15分	決勝トーナメント
12時20分～12時40分	閉会式

（前回大会の様子）

