

武道で心も身体も元気に!!

練武祭

KENBUSAI

2024年12月22日 日

時間 9:45-15:00

教室無料体験会開催!!

武道教室全10種・スポーツ健康づくり教室全8種

教室を体験してスタンプを集めよう!
集めた数に応じて特典あり!

イベント
スペシャル
ゲスト

クールポコ。
来場決定!!

お笑いステージ開催!(9:45~小道場(畳)にて)

縁日
コーナー

景品でお菓子大量
プレゼント

何が当たるか
おたのしみ
くじ引き

1等は500円
相当の景品
プレゼント

館内
ワード
パズル

景品とくじ引き
のチャンス

ケータ
リング

パン・マフィン
おにぎり 等

武道体験教室参加決定!!
いっしょに武道を体験しよう!!

イベント盛りだくさん!! 体験教室の詳細やその他のイベント情報はうら面をチェック!

謙信公武道館 新潟県立武道館

TEL:025-520-8897

■住所 上越市戸野目古新田 375 ■開館時間 9:00 ~ 21:00 ※毎週火曜日休館

イベントスペシャルゲスト/ クールポコ。

いっしょに
武道を体験
しよう!!

武道体験教室
参加決定!!



お笑いステージ 9:45-10:00 場所/小道場(畳)

11:00までクールポコ。武道体験会参加!

時間
10:00
12:00

武道教室体験会

参加
無料

スポーツ
健康づくり教室
無料体験会



剣道



柔道



合気道



空手道



銃剣道

事前予約不要で老若男女
どなたでも体験OK!

服装は自由ですが、動きやすい服装でご参加ください。体験希望者多数の場合は、少しお待ちいただく場合がございます。



少林寺拳法



スポーツ
チャンバラ



太極拳



なぎなた



相撲

- ZUMBA®**
10:00~10:30 / 会議室
- ソフトエアロ**
10:10~10:40 / 研修室
- 骨盤底筋トレーニングヨガ**
10:20~10:50 / 小道場(畳)
- ベリーダンス**
10:40~11:10 / 会議室
- Fighting Fit**
10:50~11:20 / 研修室
- やさしい朝ヨガ**
11:00~11:30 / 小道場(畳)
- 楽しいハワイアンフラ**
11:20~11:50 / 会議室
- 健康・美容サポートヨガ**
11:40~12:10 / 小道場(畳)

教室スタンプラリー開催!

スタンプを集めて縁日コーナーやくじ引きに
無料で挑戦してお菓子などの景品をゲット!

縁日コーナー

- 割りばし射的
- 釣りゲーム
- 輪投げ

ゲームに挑戦して
お菓子をたくさん
GETしよう!

※景品無くなり次第終了となります。



館内ワードパズル?

館内に隠されている1文字プリントされた紙を探して
文字を並び替えると答えのワードになります!



くじ引き

お菓子や
ギフトカードなどの
景品をプレゼント!

※景品無くなり次第終了となります。

ケータリング

パン・マフィン・
おにぎり等を販売する
店舗が出店します!

※イラストはイメージです。



謙信公武道館 新潟県立武道館

〒943-0178 新潟県上越市戸野目古新田375

電話番号 **025-520-8897**
営業時間 9:00~21:00 ※毎週火曜日休館

■ 武道館館内はご見学可能です。まずは武道館受付までお立ち寄りください。

ホームページ
<https://niigatabudokan.com>
謙信公武道館 検索

Instagram
@kenshinkobudokan

