

だれでも

# こども食堂」 2025年開催予定

3月1日(土)

4月5日(土)

5月3日(土)

6月7日(土)

7月5日(土)

8月2日(土)

9月6日(土)

10月4日(土)

11月1日(土)

12月6日(土)

## 毎月第1土曜日 12時～「いただきます！」

- 参加者：どなたでも (0才～90代まで来てくれます)
- 参加費：未就学児0円 小中高校生200円 大人400円 (ボランティアさんも0円)
- メニュー：寄付いただく食材も活かして決めます
- ※50食予定 「いただきます！」に遅れても無くなるまではご提供します
- 当日は、9時～14時の間でご自由におくつろぎください



**【ボランティア募集】**  
 ・調理 ・子どもたちの見守り ・特技を活かして一緒に遊ぶ  
 どちらも募集しています！  
 (お子様を遊ばせながらママは調理のお手伝いもOK)  
 ボランティアさんは食事無料です！



～フリースペース活用～  
 同級生と家族で  
 ワイワイ過ごしたい  
 趣味の集まりをしたい  
 など、  
 ご相談ください(^^♪



代表：高木 桂  
 090-7512-9078  
 上越市清里区武士1216

- こども食堂は以下のご支援をいただいています
- ・新潟日報こどものいばしょ応援プロジェクト
- ・上越市社会福祉協議会 こども食堂寄付/サロン助成
- ・上越平安会 こども食堂寄付
- ・あしたの日本を創る協会 助成
- ・NHK歳末たすけあい こども食堂 応援助成
- ・フードバンクじょうえつのご協力
- ・皆さまからの寄付、ご支援

