

# さあ！！挑戦だ

ニュースポーツフェスティバル

# I CAN'T

# NEWSPO RTS

2025

3.30 SUN

無印良品

OPENMUJI

上越で自分の好きなスポーツができる



ブレイキン  
アイソメトリック・ヨーガ  
カポエイラ  
ピラティス  
ストリートダンス  
モルック

詳しい時間等は  
Webサイト  
dew-sports.com  
まで



お申し込みはこちらから

## 参加料無料

年齢問わず誰でも参加できます  
事前申し込み必要になります

お問い合わせ

後援 上越市教育委員会



NPO法人上越スポーツラボDEW



080-5003-8526



dewjoetsu@gmail.com