

～無農薬・無肥料で初心者でもできる「元気野菜づくり」始めませんか?～



菌ちゃん先生から学ぶ 土の元気・野菜の元気・人の元気!!

今回は心と体の不調のもう一つの主因
～食卓に忍び寄る新型栄養失調～
からの食改善方法についても学びます!

大・大好評につき
3回目の来越!!
.....
点から線、そして面へと
つなげていきたい!!

農薬・防虫ネット
なしでも虫が
つかない!

微生物の
力で奇跡の
野菜づくり

4週間実践!
食改善プログラム
身体を根底から
活性化する!!

病気激減!
元気野菜で
免疫力アップ!
成績アップ!

2025
5月10日(土) 上越教育大学 講義棟301
〒943-8512 新潟県上越市山屋敷町1番地

時間

畝づくり実演① 10:30～11:20
講演会・開場 12:40～
菌ちゃん先生講演会 13:00～16:00

1部テーマ:こんなに野菜は美味しくなる!
～自分で育てよう菌ちゃん野菜!～

2部テーマ:人ももっと元気になれる! うつ・イライラ・病気激減!
～4週間チャレンジ! 食改善プログラム～

畝づくり実演② 16:30～17:20

※実演①②は同じ内容 ※雨天時はプランター実演に変更

参加費

講演会 & 実演①② (各先着40名) 4,000円
講演会のみ (200名) 1,500円
(当日500円増)
大学生以下は無料 ※要申込み

お問合せ先

MAIL: yumekoshi2018@gmail.com
TEL: 090-2468-9623 (岡沢)

お申込み方法

【申込みフォーム】二次元コードより



主催: 夢KANAHIGH志の国

後援: 上越市・上越市教育委員会・新潟日报社・上越タイムス