

自然

とつながる

Garden and Life
with the Nature

庭

づくり

全7回 Part 2

お米と野菜が突る広い農地は、戸野目と四ヶ所の雁木通りから町なかにつながります。私たちの暮らしは空気や水、植物などの多様な自然の恵みから成り立っています。「自然とつながる庭づくり」を通して、身近な環境を活かした庭をつくってみましょう。

日 時: 2025年5月17日~12月13日(土/日開催)

各回とも午前開催です 詳細は裏面をご覧ください

会 場: 保阪邸内の庭 (上越市戸野目488) 公民館津有地区分館の利用あり

参加費: 各回 500円 (活動保険料を含む) 園芸と工作の材料費は別途必要です

定 員: 各回 20名 (先着順、ご都合に合わせてご参加ください)

二年目も植物の研究者や生物の先生、地域の造園や園芸の専門家が講師です。様々な文化を体験する方々にも広がります。家族やお友達もお誘いください。「自然とつながり、植物とつながり、人とつながる」楽しい体験講座へどうぞ!

申し込みと問合せ:

電 話: 日浅 080-5489-0029

保阪 080-5484-5725

Email: tsunagaru.niwa@gmail.com

Instagram DM: tsunagaru_niwa



- ①氏名
 - ②住所
 - ③電話番号
 - ④参加日程
 - ⑤Email(あれば)
- 各回の講座開催3日前までにお申し込みください
キャンセルの時は2日前までに連絡をください
個人情報は連絡と出欠確認のみに利用します

主催: 戸野目・四ヶ所雁木通り活性化協議会
協力: ㈱嶺村建材工業、(一社)雁木のまち再生
令和7年度 上越市地域独自の予算 事業



臨時駐車場は ㈱嶺村建材工業様のご協力で
講座当日の時間帯のみ使わせていただきます。
駐車場のマナーと事故に十分ご注意ください。

自然 とつながる

2025年度講座 全7回
プログラム

庭 づくり

会場となる保阪邸は、戸野目で三百余年の時を刻んできました。頸城郡の筆頭地主として、農業用水や電力開発に寄与して、今日も屋敷と緑に囲まれる庭は歴史の風景を語りついでいます。年毎に成長しながら、今年も温室の改良を予定しています。雪と水と緑の循環は、地域の農業と暮らしを包み込んできました。

上越名家・登録有形文化財
Hosaka Residence



保阪邸

第1回

5/17 (土) 10~12時
講師:新潟県生態研究会

春の庭の観察会、去年と変わったかな？
今年も植物専門の先生たちと学びます

春の庭から、隣の戸野目川につながる環境！



第4回

9/20 (土) 10~12時
講師:新潟県生態研究会

秋の庭の観察会、去年と変わったかな？
9月も暑さが続きますが植物の対応は

戸野目川の水量変動や土手の植物を観察！

5月と9月の観察会は新潟県生態研究会の藤本孝明さん、竹内紀夫さん、村山斉さんです。理科や生物の教員とOBを中心に、上越地域の動植物の調査研究に関わっています。昨年に続き、保阪邸の庭から戸野目川に範囲を広げて、楽しく観察しましょう。

第2回

6/14 (土) 10~12時
講師:関由有子さん(建築)

北欧の短い夏の光と森と湖の環境と生活
スライドなどで、インテリアも紹介します

フィンランドの四季、豊かな森と水の恵み！



第5回

10/18 (土) 10~12時
講師:上越教育大学自然系

当たり前そこに「土」その性質や
構造から植物や環境を考えてみよう！

樹木や下草が元気な庭はどこか違うの？

6月担当の関さんは、建築とインテリアが専門です。北欧デザイン好き、苔玉やミニ盆栽にも挑戦しています。

10月は上越教育大学の谷友和先生。植物の多様性と環境についてわかりやすく教えていただきます。

第3回

7/19 (土) 9~11時 (注1)
講師:橋本純子さん(橋本園芸)

高齢者も現役世代も、無理せず楽しい園芸
手間のかからない草花で寄せ植えのコツを！

夏の園芸緑目~もっと気軽に緑を日常に！



第6回

11/16 (日) 10~12時 (注2)
講師:相川澄子さん(俳句)

庭のどこかに潜んでいる音、気配、香り
自然の恵みを五感で観て表現しよう！

文化文芸の底を流れている”自然”を体感！

7月は市野江の橋本園芸の橋本純子さんです。手入れが楽で長持ちする寄せ植えなどを専門家の視点でアドバイスします。

11月は相川澄子さん。俳句のほかにヨガや心理カウンセラーの教室を主宰。短歌では「新春歌会始の儀」に選ばれました。

参加したい講座にお申し込みください。昨年の実施状況と皆様のアンケートから、気軽に楽しめる2年目の庭づくりを目指します。

(注1) 7月は、暑さ対策として午前9時から始めます。

(注2) 11月のみ、日曜日の開催です。お間違えなく。

第7回

12/13 (土) 10~12時
講師:伊藤えり子さん(英香園)

冬の庭から自然素材のリースを作って
クリスマスとお正月のオリジナル飾り！

去年はスギとヒバの針葉樹リース、今年は？

12月は戸野目の造園業、英香園の伊藤えり子さんです。庭の素材を活かしてリースを作り新年を迎えましょう。

去年の人気者！

← パイナップルリリー (Eucomis) キジカクシ科 ユーコムス属

ユーコムスはギリシャ語で「きれいな髪の手、髪飾り」の意味。花穂頂部の包葉と花姿から「パイナップルリリー」と呼ばれます。上越の寒さ暑さに耐えて初心者にも育てやすい多年草。園芸好きであった保阪家の先代が取り寄せたものが、グングンと増えています。…地植えより鉢植えがお勧め…

