

【MAHORA 西野谷古民家宿】
7月交流スペース 白ごはんが主役の夏の食卓
「食堂しろめし」 in 妙高・MAHORA 西野谷

妙高市西野谷にある一棟貸しの古民家宿「MAHORA 西野谷」では、2025年7月4日から18日までの期間、東京・京都・島根で経験を積んだ若手料理人2名による「食堂しろめし」が、期間限定の食堂を開きます。

「食堂しろめし」は、“白ごはんをおいしく食べる和食”をテーマに、2025年から活動をスタートした料理人コンビ。今回は、MAHORA 西野谷の交流スペースにあるシェアキッチンを活用し、妙高の旬の食材をふんだんに使った、素朴で滋味深い定食スタイルの和食を、昼・夜の2部制で提供します。

特にこの時期の妙高産夏野菜をたっぷりと使用。また、米どころ・妙高矢代産のコシヒカリを炊き上げ、白ごはん本来のおいしさを存分に引き出す献立を丁寧に仕立てます。

地元の方はもちろん、観光で訪れる方にも、気取らずほっとする一膳を味わっていただきたいという思いから生まれた本イベント。食を通して、妙高の自然の恵みと、人とのあたたかなつながりを感じていただける時間をお届けします。

期間： 2025年7月4日（金）～7月18日（金）

時間・料金（税別）：

昼の部 11:30～14:30（1,500円～） 夜の部 18:00～21:00（2,500円～）

内容：

昼は日替わりの和定食（ごはん・主菜・副菜・汁物）

夜は“白ごはんが進む”をテーマにした特製メニューを提供予定

定員： 各回とも予約優先（飛び込みも可能）

場所： MAHORA 西野谷（〒944-0064 新潟県妙高市西野谷 54 番地）

料理人プロフィール 白川 開都（しらかわ かいと）

1999年生まれ、東京都出身。京都の料亭や割烹で5年間修業し、「食堂しろめし」として2025年より活動開始。白ごはんがもりもり進むような、気取らない料理を好み、得意料理は「大根のたいたん」。

料理人プロフィール 飯塚 優莉菜（いいつか ゆりな）

1999年生まれ、東京都出身。島根県温泉津町に移住後、町の喫茶店勤務をしながら里山再生活動に取り組む。自然と人の暮らしに寄り添う料理を目指し、「食堂しろめし」の共同運営者として活動中。

事前予約制となっております。ご予約はメールまたはSNSのDMにて承っております。

お席に限りがあるため、なるべく早めのご連絡をお願いいたします。

なお、当日の状況により**飛び込みでのご来店も可能**です。

地元の皆さまとの交流を楽しみにしております。おすすめの食材や旬の話題など、ぜひお聞かせください。

メール：mahora.nishinoya@gmail.com

インスタグラム：@mahora_nishinoya LINE：@mahora

MAHORA 西野谷公式サイト：<https://mahora-stay.com/contact>

〈期間限定〉里山ゆつくり滞在 夏のシェア古民家
MAHORA 西野谷 シェアステイプラン（2泊〜）

この夏、築120年の一棟貸し古民家「MAHORA 西野谷」では、地域と食をつなぐ期間限定イベント「食堂しろめし」を開催します。地元食材と妙高矢代産コシヒカリを使った、白ごはんが主役の定食を、昼夜で日替わりメニューにて提供。京都や島根で経験を積んだ若手料理人たちによる特別な食の時間が楽しめます。

このイベントにあわせて、最大3組までが同時に滞在できる「シェアハウス型滞在プラン」も期間限定でスタート。築120年の古民家を3部屋に分け、個室での時間と、共用のキッチンや囲炉裏、庭、図書室「耽読庵」などを通じて、同時期に滞在する他の旅人との小さな交流も生まれるかもしれません。各部屋に鍵はありませんが、里山の静けさと自然に包まれながら、旅人同士の小さな出会いや対話が生まれる空間となります。この宿泊スタイルを通じて、関係人口としての関わりや地域とのつながりを育む場となることを目指しています。

客室について

全3部屋のうち、ご予約は1部屋単位で承ります。全体で最大3組までご宿泊可能です。

- ・洋室（6畳・ベッド1台／定員2名）
- ・和室（8畳・布団利用／2部屋・各定員2名）

含まれるもの

- ・宿泊（個室1室／共用スペース利用含む）
- ・電動アシスト付き自転車無料レンタル
- ・「食堂しろめし」昼食1回分付き（期間中1回）
- ・無料Wi-Fi／調理器具・調味料完備／洗濯機利用可

期間 2025年7月4日（金）～18日（金）

宿泊条件

- ・2泊からご予約可能
- ・他の旅人と同期間に滞在する“シェアハウス”形式
- ・ご予約は1部屋単位で受付（全3部屋：6畳ベッドルーム1室、8畳和室2室）
- ・シェア滞在のため、滞在中は施設を清潔に保っていただくようお願いいたします

料金（税込）

1泊 1部屋あたり：33,000円（税込）（1名利用も歓迎、定員2名まで）

3泊目以降は1泊あたり追加 22,000円（税込）

備考

交流を楽しみたい方向けの滞在プランです。風通しの良い自然の中での滞在となります。虫や音、気温などが気になる方はご遠慮ください

ご予約方法 公式サイト **MAHORA 西野谷** <https://mahora-stay.com/>

【問合せ】mahora_nishinoya@gmail.com 【Instagram】@mahora.nishinoya



2025. 7/4 金 ~ 18 金

白米をおいしく食べる和食!



食堂
しろめし。



じかん

ひる 11:30 - 14:00

よる 18:00 - 21:00

はしえ

MAHORA 西野谷

〒944-0064 妙高市西野谷54

よやく

✉ mahora_nishinoya@gmail.com

インスタ
グラム

📷 @mahora_nishinoya

📷 @hkhk-mgmg (食堂しろめし 飯塚)

