

参加費
無料

働く人々の健康支援セミナー

～先進事例から学ぶ健康経営～

定員
50人
申込順

近年「健康経営」に取り組む事業所が増えてきています。

「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。従業員の働きやすい職場環境、ワーク・ライフ・バランス推進、女性活躍、子育て支援などについて、企業健保の保健師の経験をもつ講師と健康経営に取り組んでいる先進企業の話聞いて、一緒に考えてみませんか。

日時

2025年

7月3日 木

13:30-15:30

会場

上越市市民プラザ
2階 第3会議室

内容

講話
事例発表



講師
久保野 裕子 さん

新潟県立看護大学
地域看護学 助教

公衆衛生看護学担当
研究テーマ「労働者の健康づくり」
日本地域看護学会、日本公衆衛生学
会、日本産業衛生学会、新潟県産業
看護部会などに所属

事例発表 株式会社高館組

株式会社高館組は、建築・土木の施工管理を行う地域密着型の総合建設業を営む会社です。
10年程前より健康を重視した取組を行っており、2017年秋の応募から経済産業省「健康経営優良法人」認定を受けています。
健康経営優良法人（中小企業部門）ブライツ500認定取得（創設年より 2021～2025まで5年連続）
※ブライツ500は、中小規模法人部門19,796法人のうち、上位500法人に与えられる認定です。
ソリューション事業部 健康推進PJチーム

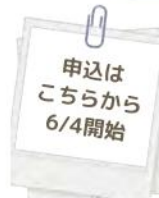
問合せ先：上越市男女共同参画推進センター
(土橋2554 上越市市民プラザ内)



025-527-3624 FAX 025-522-8240

メール d-sankaku@city.joetsu.lg.jp

申込〆切：7/1（火）



電話、FAXなどでの
お申込みは
裏面をご覧ください

「働く人々の健康支援セミナー」申込方法

申込受付は6月4日(水)から
7月1日(火)〆切

- ・市ホームページでの申込 右のコードからお申し込みください 



URL… <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/danjo/danjo-center-kouza.html>

- ・電話での申込 025-527-3624

下記の表の必要事項をお伝えください。

- ・メールでの申込 d-sankaku@city.joetsu.lg.jp

下記の表の必要事項を入力の上、送信してください。

- ・FAXでの申込 025-522-8240

下記の表に必要事項を記入の上、送信してください。

「働く人々の健康支援セミナー」

【参加申込書】

送信先 上越市男女共同参画推進センター 行 令和7年 月 日

【参加者】

氏 名				
事業所				
連絡先	住所			
	電話番号		e-mail	

※事業所として参加される場合は、事業所名もご記入いただくとともに、住所と電話番号等は事業所のものをご記入ください。

※記載された個人情報は、当セミナーに関すること以外には使用しません。