

まあるいところで共ににっこり
こころの理解を求めて

7/26(土), 27(日)

つくしひまわりステーション

つくし工房 (上越市南新保, 北新保)

- オープニングセレモニー (7/26 10時)
- わたしを感じるワークショップ

8/9(土)

釜蓋遺跡ガイダンス

フルサット (上越妙高駅西口)



● ひまわりトークショー
& コンサート 13:00~14:30

出演 高倉萌香, 小川エリ

テーマソング, キャラクターお披露目も

第14回

～ 一本のひまわりで 一つのこころの輪を結ぼう ～

越後ひまわり祭

各日各会場 10時から15時まで

畑内散策自由、福祉事業所物販
キッチンカー出店

8/23(土)

県立謙信公武道館

(上越市戸野目古新田)



● ひまわりコンサート

12:00~12:30 出演 CHIKO (チコ)

● ひまわりミーティング

(こころのバリアフリーミーティング)

10:00~11:30 定員50人

参加申込はつくしセンターまで

募集

● ひまわりフォト&
絵画コンテスト

期間 7/20(日)~8/31(日)

Instagramにて募集

#つくしひまわりフォト2025 で投稿

インスタに投稿できない場合は持込可

和・道厚生事業団の事業所まで

イベントの詳細については別紙案内をご覧ください
つくしの里ホームページ、SNSにも随時アップしていきます



ホームページお知らせ



エックス(旧ツイッター)



インスタグラム



フェイスブック

主催 (一社) 和・道厚生事業団

理事長 川室 優

事務局 (福) 上越つくしの里医療福祉協会

新潟県上越市北新保55-1

☎025-520-3294



第14回

越後ひまわり祭

in つくしひまわりステーション&つくし工房

(上越市南新保、北新保 MAP 検索は‘つくしファーム第2ひまわり畑’)

日時 令和7年7月26日(土)、27日(日) 10時~15時

主な催し

1

自家焙煎アイスコーヒーやデザート販売、キッチンカー出店

つくし工房で焙煎しているコーヒーや特製アフォガードで暑さを吹き飛ばしてください
キッチンカーは26日に井部真理さん、空飛ブウサギさんが出店！

2

わたしを感じるワークショップ ぜひ体験してみてください

- | | |
|-----------------|------------------------------|
| ①はめ込みタイルワークショップ | 26日 10時~15時 参加費:500円~2500円 |
| ②発酵甘酒キムチ | 26,27日 10時~15時 参加費:500円 |
| ③自分に贈るフラワーポット | 27日 10時~15時 参加費:500円 |
| ④ぬらし絵(要予約) | 27日 10時~、12時半~、14時~ 参加費:500円 |

3

上越ワーキングネットワーク事業所など福祉事業所製品販売

ステキな製品・作品たちを手にとってみてください

4

ひまわり畑自由散策、抽選会、ヤギさんとのふれあいコーナーなど

写真をたくさん撮って SNS に投稿してください！ #越後ひまわり祭 #つくしひまわり

主催：和・道厚生事業団【理事長 川室 優】

《高田西城病院・川室記念病院・いなほ園・上越つくしの里医療福祉協会・上越保健医療福祉専門学校》

お問合せは つくし工房(上越市北新保 55-1) TEL:025-520-3294 (担当:山口まで)

第14回 越後ひまわり祭 ひまわりトークショー & コンサート

in 釜蓋遺跡公園花畑、釜蓋遺跡ガイドス
フルサット会場(上越妙高駅西口)

※駐車スペースに限りがありますので
公共交通機関をご利用ください
※畑での商用撮影は市の許可が必要です

日時

令和7年8月9日(土) 10時~15時

主な催し

ひまわりトークショー&コンサート(高倉萌香、小川エリ 13時~14時半)
つくしひまわりにつくりプロジェクトのテーマソング、キャラクターお披露目

1

上越市出身のタレント 高倉萌香さんをメインナビゲーターに
大阪から上越に移住したシンガーソングライター小川エリさんと
アイシクルバンドによるコンサート



2

ひまわり撮影会(10時、11時 ※雨天の場合は中止)
ひまわりをバックに高倉萌香さんを撮影! SNSで投稿してね

3

上越ワーキングネットワーク事業所など福祉事業所製品販売
販売ブースに高倉萌香さんが!?

4

キッチンカー出店、フルサットカフェでつくしのデザートが食べられる
F-TRUCK 112 YO ではおいしいカレー、BLACK KITCHEN CAR ゆうめめ(ゆーめ)
ではパフェ、フルサットカフェではつくし工房の焙煎コーヒーやアフォガードが!

主催: 和・道厚生事業団【理事長 川室 優】

《高田西城病院・川室記念病院・いなほ園・上越つくしの里医療福祉協会・上越保健医療福祉専門学校》

特別協賛: 新井自動車学校、ラーメン八角亭、ローソン上越妙高駅前店、(有)渡辺商事

お問合せは つくし工房(上越市北新保 55-1) TEL: 025-520-3294 (担当: 田邊まで)

第14回
越後ひまわり祭

ひまわりミーティング & ひまわりコンサート

in 県立謙信公武道館会場(上越市戸野目古新田)

※畑での商用撮影は市の許可が必要です

日時 令和7年8月23日(土) 10時～15時

主な催し

1

ひまわりミーティング(こころのバリアフリーミーティング)

10時～11時30分 会議室 定員50名(事前申込制)

「みんなが安心して暮らせる地域づくり～住民・医療・福祉の連携から考える～」をテーマに、障害をもつ当事者や地域の支援者から話題提供していただきます。“お互いに支え合う地域づくり”について考えてみませんか？

2

ひまわりコンサート ゲスト CHIKO(チコ)

12時～12時30分 小道場 入場無料

音楽学校メジャーハウス、ヴォーカル科で CHAKA(元 PSY・S)の指導を受ける。父の母国コンゴ民主共和国に伝わる民謡などをベースにしたアフリカ音楽を中心に、ジャズ、ソウルなどのピアノの弾き語りで活動をはじめ、富山県内外でコンサート活動を行い、彼女のパワフルな歌声で多くの人を魅了し続けている。



3

福祉事業所やキッチンカー出店、ひまわり畑自由散策など

F-TRUCK 112 YO 他、同時開催イベントでもキッチンカー多数出店

同日開催「4×4 CUSTOM PARTS FES」 by SANOAUTO × GOOSFAM→



主催：和・道厚生事業団【理事長 川室 優】

《高田西城病院・川室記念病院・いなほ園・上越つくしの里医療福祉協会・上越保健医療福祉専門学校》

お問合せは つくしワークトレーニングルーム(上越市寺町 2-20-1) TEL:025-538-8001 (担当:葉吹まで)