

上越市板倉区

光ヶ原高原 外遊び体験

一部予定と異なる場合がございます

開放感満点の
光ヶ原で遊ぼう!!

釜炊きごはん

釜炊き
ごはんの
試食会

無料

羽釜で炊こう新潟米の魅力

炊き上がり2回・11時・13時予定(無料だよ)

挑戦!
火起こし
焚火で
ごはん

4つの焚火
セットを用意して
焚火体験をしながら
鍋や飯ごうでご飯を
炊きませんか!
電気釜とはひと味も
二味も異なる
米炊き体験

先着順
1回目 10:30
2回目 13:00
各9名

体験費
200
円

今年はお祭り
スピードギア
スピンニング
スピンニング
スピンニング

無料

工作費
100
円

参加費
無料

日時

8月2日(土) 10:00~

※終了15:00※雨天中止(小雨決行)

会場

光ヶ原高原ファームヴィレッジ



主催/光ヶ原高原ファン倶楽部・共催/上越市、NPO法人いたくらまちづくり振興会

協力/関田自治会、JAえちご上越板倉支部、簡方倶楽部、板倉総合事務所

◎この事業は令和7年度地域独自予算を活用して実施しております

問合せ 0255-78-4905

NPO法人 板倉まちづくり振興会

大空に届け連風
持込OK!

無料

ふわふわ
ふわふわ
ふわふわ

無料



体験費
1500
円

体験費
500
円

自宅で作って持込OK!

芝そり作りワークショップ

目指そう板倉NO.1の最速芝そり! 会場に段ボールとガムテープとシリコンを用意しました。

① なるべく厚手で丈夫なダンボールを選ぶ

1mくらい

② 滑る面に紙製のツルツルした紙ガムテープを隙間無く丁寧に貼る

③ シリコンをスプレー

④ 滑走面を下に真ん中から折って完成

人工芝と違ってデコボコだったり、草がはげていたりで、コンディションは悪いのですが、悪路を乗り切るのが楽しいワークショップ。
みんなも色々研究して参加してね。

こんな感じで足を上に上げながら滑ります

布テープではなくマジックで文字が書けないテープの方
※100円ショップで50m巻き110円

※100円ショップで一缶110円
換気の良い所で吸い込まない様に注意して大人がスプレーしましょう

工作費
100円

持込参加
無料

アドバイス

物理の法則は、自然界ではあてに出来ないのもので、実験あるのみです。

ポイントは、質量が一部分にかかって接地面の形が変わると滑り辛くなるので、座る部分は固いほうが良いと思います。

超高級料亭か百歳越えのおば一ちゃんしか扱えない米炊きの秘密兵器に挑戦!

新潟米を釜で炊く!

無料

試食は無料です。自慢の梅干し持参でもっと美味しく食べられるかも!

第1回目炊上がり11時(予定)

第2回目炊上がり13時(予定)

薪で新潟米を炊く!

体験費
200円

先着順(1回の定員9名)で、焚火を起こして米炊き体験を行います

第1回目10時30分開始(予定)

第2回目13時開始(予定)

屋外でのテントサウナ体験



定員制でのサウナです。時間制で入替えます。水着とタオルを持参してください。テントから出ると簡易プール(約水深20cm)にダイブ。屋外のサウナを楽しんでみてね。
※着替えは、ファームビレッジ内の簡易着替え室となります

体験費
500円

いくら美味しい物産販売

押し寿司、蕎麦など板倉で作られた物産販売です。高原でのランチタイムをお楽しみください。

自分で煎ろう。珈琲焙煎体験



コーヒー豆を自分で煎って自分だけのオリジナル焙煎コーヒーを作ります。完成品は持帰りです

焙煎体験
1500円
珈琲は持帰りです

※体験料金や内容が変更になる場合があります。ご了承ください。