



主催 新潟県アイスホッケー連盟
共催 上越市アイスホッケー連盟
協力 大澤ちほスマイルプロジェクト
後援 上越市教育委員会



元アイスホッケー女子日本代表

大澤ちほの アイスホッケー 体験会 & トーク

大澤 ちほ(おおさわ・ちほ)
北海道出身、女子アイスホッケー
日本代表「スマイルジャパン」元
キャプテン。冬季オリンピックに3
大会連続出場(2014ソチ、
2018平昌、2022北京)。
日本アイスホッケー連盟理事・
アスリート委員長を
務め、競技の普及・
育成に取り組む。

日本代表の元キャプテンと一緒に
アイスホッケーを体験し、オリンピックの
お話を聞きませんか？

📍 リージョンプラザ上越

📅 2025年10月13日(月・祝)

13:45 受付 @リージョンプラザ 1階ロビー
14:15-15:15 体験会 @アイスアリーナ

持ち物: スキーウェアなど運動しやすい服
装・手袋・タオル・飲み物。スケート靴貸し出
し無料。ヘルメットなどの防具も無料で貸し
出します。

15:45-16:45 トークイベント @科学館特別展示室

体験会: 幼児・小学生(未経験者大歓迎) 無料

トーク: どなたでもご参加いただけます(科学館入場料込)

参加費: 小中学生 250円・高校生以上 500円

お問い合わせ・会場:

リージョンプラザ上越

〒942-0063 上越市下門前446-2

☎ 025-544-2122

✉ gohori.j@gmail.com

お申し込み

