

なかどい 中土井かおる

ごあいさつ

私は長年、医療・介護の現場で相談員として従事し、当市の介護保険の立ち上げに携わりました。

二人の子どもの子育てをしてきましたが仕事との両立でパニック障害を患ったり、子どもの不登校や癌の闘病などを克服し、現在は健康増進の運動指導をおこなっております。

また、議員を一期務めさせていただき、当市の皆様が抱える様々な課題と向き合わせていただきました。

今後も生活者目線の“身近な相談窓口”として皆様の貴重なお声を市政に反映できるよう精一杯尽力してまいります。

ご支援を賜りますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

前上越市議会議員 **中土井かおる**

声に寄り添い、行動する！



プロフィール

- 1964年上越市に生まれる
- 高田北城高等学校普通科卒業
- 東北福祉大学社会福祉学部卒業
- 上越市内の病院・在宅介護支援センター等の相談員 23年
- 地域の健康運動指導 8年
- 上越市議会議員 1期

資格

- 社会福祉士
- 精神保健福祉士
- 介護支援専門員
- 健康運動指導士
- 防災士
- 福祉住環境コーディネーター2級
- ケアストレスカウンセラー

家族

- 夫 ● 長女(既婚)
- 長男 ● 実母

趣味

- 筋トレ (甲信越ボディビルコンテスト4位)
- アート書道 ● 俳句

福祉の専門家

応援サポートいただける方、☎・✉ ご連絡お待ちしております。

中土井かおる 後援会

〒943-0824 新潟県上越市北城町4-5-5
携 帯:090-4174-7468
メール:cocolo5999@gmail.com



変わる時が来た
わくわくの上越へ!

中土井かおるの提言

暮らしやすい
まち

- 子育ての経済的負担軽減
- 地域の防災力の強化
- 女性の働く環境支援
- 生きづらさを抱える方々への相談窓口の強化

帰りたくなる
まち

安心して
歳を重ねられる
まち

- 子供がふるさとに愛着が生まれ
地域活動の場を整備
- 多様な教育が受けられる環境づくり
- 移住者への第二のふるさと作りと
移住しやすい制度提言

- 独居になっても
頼れる地域のつながり強化
- 健康寿命を伸ばす健康教育
- 買い物・交流・通院等の
利便性の高い生活環境の整備



実績 ～皆様の声の架け橋に～

下水道の冠水被害の対応

家の前のマンホールから吹き上がり毎年洪水の不安があるとの相談があり、住民と共同で下水道の土砂除去へ

高田図書館に自習室を設置

中学生から高田図書館で勉強したいとの声が以前から上がっていた事を聞く。一般質問で要望し翌年度から設置してもらう

身元保証人がいない方の支援ガイドライン作成

入院時等の不安があるとお声が増えているため、議会で質問し支援ガイドライン作成を促進する