

和・道厚生事業団

第20回

越後はさ木フェスタ

2025.11.8(土)

10:00~14:00

もよおしもの

※天候等により内容および出店が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

オープニング

開会宣言

(一社) 和・道厚生事業団
理事長 川室 優

♪ オープニングを華やかに彩る ♪

吹奏楽演奏

Music Rainbow 様
(ミュージック レインボー)

講演会

愉しく長生きする 健康法

川室記念病院
院長 烏帽子田 彰

こちらの QR コードより
お申込みください。
定員になり次第締め切りいたします。



物販コーナー

♪ キッチンカーや福祉事業所の
お店が多数出店します ♪

- ★わんこ亭さま
- ★とりからキングさま
- ★セブンイレブン上越下稲塚店さま
- ★上越ワーキングネットワーク会員事業所さま
- ★上越つくしの里事業所
- ・つくし工房
- ・つくしワークショップスペース
- ・好望こまぐさ
- ・支援センターこまぐさ



体験コーナー

アトラクション

ギターとハーモニカ演奏

くろみつ 様

風船パフォーマンス

スマイルバルーン 様

スノードームクッキーづくり

スノードームのような
“中身が動くオリジナルクッキー”が作れます。

募集人数 先着 10 組限定

時 間 10 時～13 時まで
随時受付
(所要時間 1 時間程度)



参加費
500 円

和菓子づくり

和菓子で人気の“練り切り”が作れます。

定 員 先着 20 名様

時 間 ①10:30～・②11:00～
③11:30～・④12:00～

※30 分単位で各回 5 名様を上限に 4 回
開催し、2 種類の和菓子作りを体験して
いただきます。

参加費
500 円



お土産として
持ち帰れます

親子にっこりマラソン

戸野目小学校グラウンドにて開催



参加者募集!

参加費は無料です

主催

(一社) 和・道厚生事業団 越後はさ木フェスタ実行委員会

お問合せ TEL.025-523-2139 (高田西城病院)

(福) 上越老人福祉協会
(福) 上越つくしの里医療福祉協会

(医) 常心会 川室記念病院
(学) 仁寿会 上越保健医療福祉専門学校

(医) 高田西城会 高田西城病院

後援

上越市

シャトルバスのご案内

川室記念病院	8:35	12:55	15:05
▲ 新南町	8:49	12:41	14:51
▲ 高橋孫左衛門さま前	8:59	12:31	14:41
▲ 南新町団地前	9:01	12:29	14:39
▲ 高田西城病院前	9:05	12:25	14:35
▲ 高田駅前	9:10	12:20	14:30
▲ 虹のホールいなださま前	9:18	12:12	14:22
▲ 川室記念病院前	9:30	12:00	14:10

ご乗車をご希望の方は11月7日までにお電話
(TEL.025-520-2021 川室記念病院)にてご予約ください。

P お車で越しの方は、会場周辺に駐車場がございます。
当日は係員の指示に従ってください。

会場案内図



特別講演会のご案内



むかし“長寿”いま“健康長寿”さらには“**気楽で愉しく 元気な長寿**”とするために、食材と自然が豊かな【越後・上越】を満喫しましょう。

そのための心がけとして、食の在り方を考え、必要な栄養とされるビタミンやミネラルを上手に摂り、身体の健康維持に役立ててください。

また、江戸時代の貝原益軒の「養生訓」には、今に通ずる学びが多くあり、その“あたりまえ”を当たり前に取り入れることこそ、自然で手ごろな健康への一歩だと感じてください。

愉しく長生きする健康法
～気楽にノビノビ
美味しい養生訓～

講師

医療法人 常心会
川室記念病院 院長 **烏帽子田 彰**

日時

令和7年11月8日(土) 13:15 ~ 14:00

会場

川室記念病院 2F ホール

参加人数

80名

お申込み

11月1日(土) 締切り

右のQRコードよりお申込みください。



烏帽子田 彰 (えぼした あきら)

川室記念病院長・広島大学名誉教授

厚生省局次長・総理府技官(科学技術庁)を経て2000年に広島大学公衆衛生学講座教授。厚生労働省政策科学総合研究審議会委員、広島県食品安全推進協議会などを担い、2019年より現職。

お問合せ: TEL.025-520-2021 (川室記念病院)

