

様



令和5年6月吉日

上越走友会

会長 こんどう彰治

6時間リレーマラソンのご案内

上越走友会恒例の6時間リレーマラソンを下記の通り行います。自身のペースにて6時間リレーマラソンで襷を繋げましょう！（※4年ぶりのリレーマラソンのため、時間を縮小しました）

記

- ・ 日 時 令和 5年 6月 25日（日）
9時から15時の6時間（雨天決行）
- ・ 会 場 関川堤防（謙信公大橋～関川大橋）
- ・ 集合時間 8：00～15：30
（※都合の良い時間帯にお越し下さい）
- ・ 参加費 無料

① 謙信公大橋～関川大橋堤防上の1周約3kmのコースを襷リレーで交代しながら6時間周回します。

② 都合の付く時間帯で参加できます。

③ 発着地点は謙信公大橋の右岸下流堤防上です。

（※テントと走友会の旗が目印です。）

④ 食事は各自で用意して下さい。差し入れ大歓迎！😊

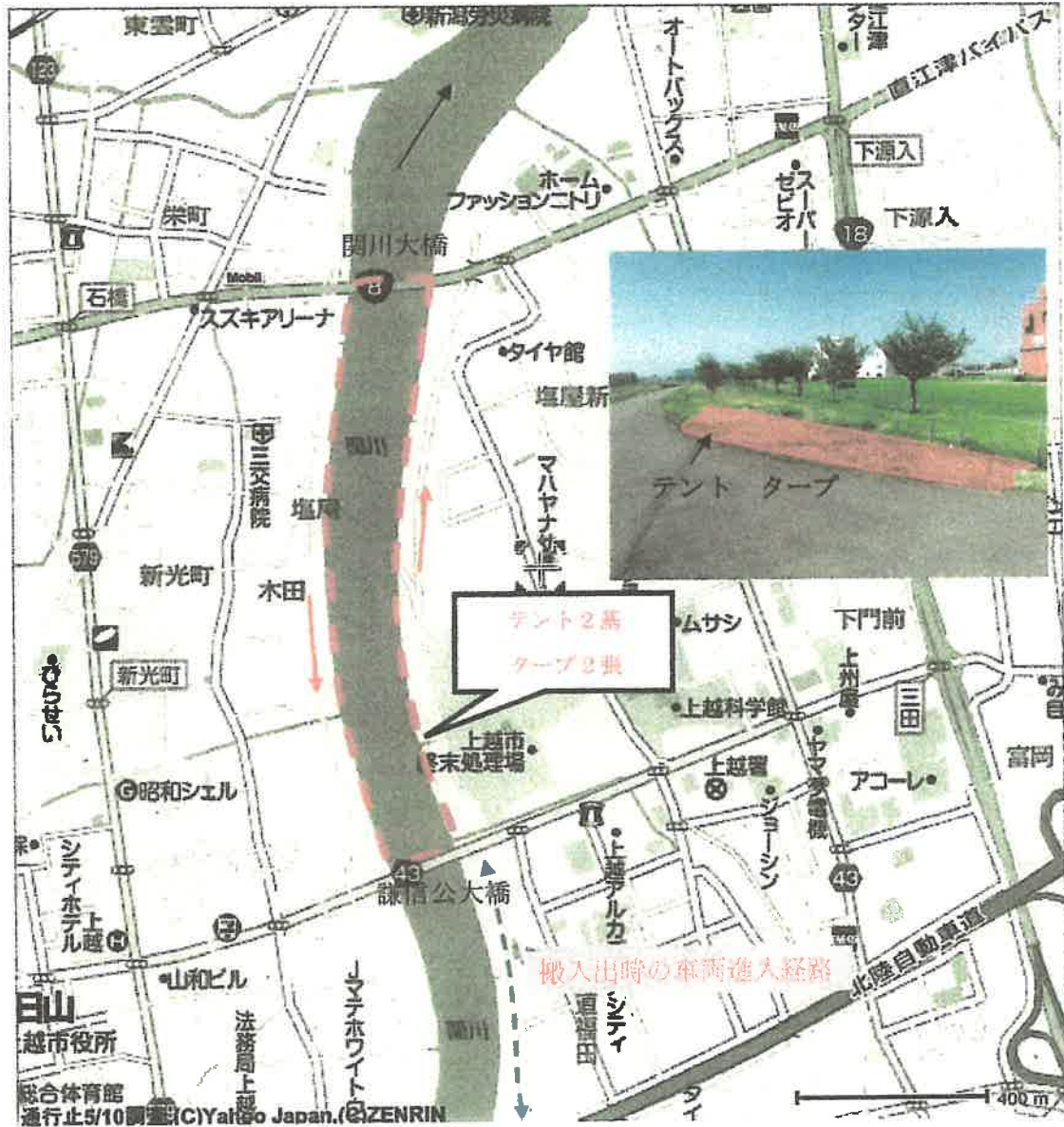
⑤ 当日参加の方、大歓迎です。助っ人して下さい！

※先回までの駐車場からは消防署の道路を横断です！気を付けておいで下さい。

担当連絡先

こんどう 携帯 090-8843-1498

位置図



謙信公大橋～関川大橋の堤防上を矢印の方向にリレーマラソンで周回します。謙信公大橋右岸下流のテント前で走者を交代しながら、時間走り続けます。