

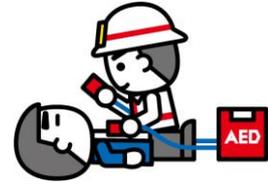
# 令和5年度 救命講習開催日程表

## 【月例普通救命講習】

時 間：午前9時から正午まで

講習会場：上越地域消防局 3階講堂（上越市大字藤野新田330番地1）

内 容：心肺蘇生法（成人）、AEDの使用方法、異物除去、止血法



| 講習日           | 受付期間                | 募集人数  |
|---------------|---------------------|-------|
| 令和5年 4月16日（日） | 4月 4日（月）～ 4月 9日（日）  | 30人程度 |
| 5月21日（日）      | 5月 8日（月）～ 5月14日（日）  |       |
| 6月18日（日）      | 6月 5日（月）～ 6月11日（日）  |       |
| 7月16日（日）      | 7月 3日（月）～ 7月 9日（日）  |       |
| 9月24日（日）      | 9月11日（月）～ 9月17日（日）  |       |
| 10月15日（日）     | 10月 2日（月）～10月 8日（日） |       |
| 11月19日（日）     | 11月 6日（月）～11月12日（日） |       |
| 令和6年 1月21日（日） | 1月 8日（月）～ 1月14日（日）  |       |
| 2月18日（日）      | 2月 5日（月）～ 2月11日（日）  |       |
| 3月17日（日）      | 3月 4日（月）～ 3月10日（日）  |       |

## 【実技講習（WEB講習実技編）】

時 間：午前9時から午前11時まで

講習会場：上越地域消防局 3階講堂（上越市大字藤野新田330番地1）

対 象：応急手当WEB講習または救命入門コースを受講済みの方

内 容：心肺蘇生法（成人）、AEDの使用方法、異物除去、止血法  
修了すると、普通救命講習Ⅰの修了証が交付されます。

| 講習日           | 受付期間                | 募集人数  |
|---------------|---------------------|-------|
| 令和5年 8月20日（日） | 8月 7日（月）～ 8月13日（日）  | 30人程度 |
| 12月17日（日）     | 12月 4日（月）～12月10日（日） |       |

## 【上級救命講習】

時 間：午前9時から午後5時30分まで

講習会場：上越地域消防局 3階講堂（上越市大字藤野新田330番地1）

内 容：心肺蘇生法（乳児・小児・成人）、AED、異物除去、止血法、ケガの手当、搬送法など

| 講習日           | 受付期間                | 募集人数  |
|---------------|---------------------|-------|
| 令和5年 5月13日（土） | 5月 1日（月）～ 5月 7日（日）  | 30人程度 |
| 7月1日（土）       | 6月19日（月）～ 6月25日（日）  |       |
| 9月9日（土）       | 8月28日（月）～ 9月 3日（日）  |       |
| 11月11日（土）     | 10月30日（月）～11月 5日（日） |       |

●感染防止対策のため、講習はマスクの着用を推奨しています。

当日、発熱や体調不良の場合は、受講をお控えください。

●応急手当講習テキスト（165円）と人工呼吸用フェイスシールド（45円）を使用します。

### 【お申込・お問い合わせ】

消防防災課 TEL：025-545-0229  
上越消防署 TEL：025-544-0119

お気軽に  
ご参加ください。

