

「上越野菜」を知ろう！ 親子食農体験教室

参加者を募集します！



なす



枝豆

上越野菜 ってなあに？

上越市で古くから作られてきた「伝統野菜」と、安定した品質と一定の生産量がある「特産野菜」を合わせて、「上越野菜」として、現在、11品目の伝統野菜と5品目の特産野菜を認定しています。



ひとくち
まくわ



ばなな
南瓜

この「上越野菜」のなかで夏に旬を迎える「上越丸えんぴつなす」、「ひとくちまくわ」、「枝豆」の「収穫体験」と「料理教室」を7月と8月に開催します。

開催日時・場所

日	時間	収穫体験	料理教室	申込期限
令和5年 7月30日(日)	【午前の部】 8時30分 ～12時30分	(株)エー・エフグリーン (上越市浦川原区)	ワーク パル上越 (上越市 下門前)	令和5年 7月14日(金)
令和5年 8月26日(土)	【午後の部】 12時30分 ～16時30分	(有)久保田農場 (上越市上五貫野)		令和5年 8月10日(木)

対 象…市内の小学生とその保護者

定 員…7月・8月両日ともに24組(午前の部12組・午後の部12組)

(定員を超えた場合は抽選します)

参 加 費…1組 3,000円(講習費用、材料代等含みます)

持 ち 物…収穫用のはさみ、エプロン、三角巾、タオル、帽子、雨具、長靴、飲み物(水筒など)

持ち物の詳細については、参加者が決定した際に通知します。

申込方法…裏面の申込書にご記入の上、FAX又はE-mailにて、お申込みください。



ずいき

申込・問合せ先…「上越野菜」振興協議会「親子食農体験教室担当」

担当：上越市農林水産部 農村振興課 小平

〒943-8601 上越市木田1-1-3

電話 025-520-5751

FAX 025-526-6185

E-mail:nousonhansoku@city.joetsu.lg.jp



カリフラワー



頸城オクラ



曲がりねぎ



オニゴシヨウ



なます南瓜

【その他】

※当日のスケジュール及び内容は裏面をご覧ください。

※集合はワークパル上越、その後バスに乗って農場へ移動します。

裏面もご覧
ください。

「上越野菜」を知ろう！ 親子食農体験教室

【当日のスケジュール】

午前の部		午後の部	
時間	内容	時間	内容
8:30	ワークパル上越集合・受付・参加費徴収	12:30	ワークパル上越集合・受付・参加費徴収
8:40	ワークパル上越発	12:40	ワークパル上越発
9:10 ~9:40	○収穫体験 7月：上越丸えんぴつなす、 ひとくちまくわ 8月：枝豆	13:10 ~13:40	○収穫体験 7月：上越丸えんぴつなす、 ひとくちまくわ 8月：枝豆
10:10 ~12:30	○料理教室（ワークパル上越） 調理体験、試食	14:10 ~16:30	○料理教室（ワークパル上越） 調理体験、試食

高田シロウリ

オータムポエム
アスパラ菜

仁野分しょうが

みょうが

とうな

参加申込書

下記内容を記入の上、FAX もしくはメールにてお申込みください。

F A X 0 2 5 - 5 2 6 - 6 1 8 5

E-mail nousonhansoku@city.joetsu.lg.jp

【留意事項】

- ① 申込締切後、定員を超えた場合は抽選を行い、結果通知書を送付いたします。
- ② いただいた個人情報は、「上越野菜」振興協議会及び上越市農林水産部の業務以外の目的では使用いたしません。

参加者氏名	ふりがな	学年
	ふりがな	学年
住所	〒 - 上越市	
連絡先	TEL： - - 日中に連絡のとれる TEL： - - FAX： - - E-mail アドレス：	
参加希望	※ご希望される日時に○を記入してください。	
	7月30日（日）	（ ） 午前の部 8時30分～12時30分
	申込期限：7月14日（金）	（ ） 午後の部 12時30分～16時30分
	8月26日（土）	（ ） 午前の部 8時30分～12時30分
	申込期限：8月10日（木）	（ ） 午後の部 12時30分～16時30分