

ビジネスもプライベートも 好転！ 自分も人も心を動かす 魔法の言葉講座

講師 柳澤涼氏



■所属・保有資格

・NPO 上越スポーツラボ DEW 理事 ・スーパーブレイントレーニング3級
・一般社団法人スポーツメンタルコーチ協会認定プロスポーツメンタルコーチ

■経歴

小学4年から水泳を始める。小学5年から野球を始め、高校(上越総合技術高校)3年まで続ける。中学(大潟町中学校)では、陸上選手としても活躍。走り幅跳び新人戦2年連続優勝の成績を残す。

高校卒業後は、地元企業に入社。職場環境、人間関係のストレスから自律神経失調症を患う。その経験から30歳の時「人はなぜ鬱や自律神経を乱すのか」に興味を持ち、心理学や脳科学を独学。また、オリンピックを観戦するなか、一流の選手であっても力を出し切れず結果をだせない姿に、スポーツこそ心の状態、脳の仕組みを理解することが大切だと感じ、33歳の時、一般社団法人スポーツメンタルコーチ協会認定プロスポーツメンタルコーチ資格を取得。

現在は、上越高校野球部のメンタルサポート、高校生男子ノルディック複合選手のメンタルサポート、スペイン女子プロサッカー選手のメンタルサポートなど、多くの選手を心からサポートする。

日時 2023.07.24(月) 18:15~19:15
(受付 18:00~)

会場 あすとぴあ高田5階ミュゼ雪小町
〒943-0832 上越市本町 5-4-5 TEL025-521-4025

参加費 2,500円(講演会のみ)

懇親会・交流会のご案内

時間 19:30 ~ 21:30

会場 藤作 別館 (上越市本町 3-2-29 TEL025-520-8841)

参加費 9,000円 (講演会参加費・懇親会参加費込み)

お申込み 右記 QR コードまたは、WEB ページ
<http://no-name.tokyo/> 記載のリンクから Google フォームにアクセスし、お申込みください。

支払い方法 講演会、懇親会をお申込みの方は、事前振り込みか、当日現金払いを選択してください。



Google フォーム

企画 合同会社 no name
担当 黒津 康輔 (クロツ)
電話 090-3983-8094
mail kurotsu@no-name.tokyo
web <http://no-name.tokyo/>