

認知症を知ろう

～認知症サポーター養成講座～

認知症はだれもがなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になることなどを含め、多くの人にとって身近なものとなっています。認知症の人への接し方や家族への支援方法を一緒に学んでみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。

- ★参加には事前の申込みが必要です。 ★各回定員 20 人
- ★申込みは開催日の 2 週間前から受け付けます。
- ★各回とも同じ内容です。



参加費は無料です

<日程と会場>

○平日開催：14:00～15:30

	日時	会場		日時	会場
①	6月23日(金)	オーレンプラザ 研修室・会議室	⑦	10月23日(月)	オーレンプラザ 研修室・会議室
②	7月5日(水)	浦川原コミュニティプラザ 市民活動室4・5	⑧	11月6日(月)	柿崎コミュニティプラザ 305～307 会議室
③	7月19日(水)	レインボーセンター 第3会議室	⑨	11月17日(金)	ワークパル上越 視聴覚室
④	8月7日(月)	福祉交流プラザ 第7会議室	⑩	12月6日(水)	ユートピアくびき希望館 第1会議室
⑤	8月29日(火)	三和コミュニティプラザ 市民活動室1	⑪	12月19日(火)	春日謙信交流館 第1会議室
⑥	9月28日(木)	直江津学びの交流館 Aホール			

○土曜開催：10:00～11:30

日時	会場
9月2日(土)	市民プラザ 第1会議室

○夜間開催：18:30～20:00

日時	会場
10月6日(金)	市民プラザ 第1会議室

<講座の内容>

- ・認知症の症状、予防について
- ・認知症の方と接する時の心がまえ など

【申込み・問い合わせ先】

上越市健康福祉部
すこやかにくらし包括支援センター
電話 025-526-5623 担当 小酒井・並木