

# アウトドアサウナ体験会

いたやまふどうそん  
in板山不動尊

2023

第1回

9.2 (土)

(8/20 予約〆切)

第2回

10.7 (土)

(9/17 予約〆切)

あのアイドルも  
とこのった!

要予約

QRコードまたはHPから→



【会場】 板山不動尊 上越市大島区板山不動尊

【内容】 2時間×3部制

第1部 10:00~12:00 第2部 12:00~14:00

第3部 14:00~16:00 ※第3部14:00~16:00の方は、“サ飯付き”での申し込みは不可とさせていただきます。

【定員】 各回最大8名(テント2張)

【体験料】 ①採れたて地元野菜付き 4,000円

②サ飯(現地でBBQ)&採れたて地元野菜付き 6,500円

【持ち物】 水着着用、タオル、着替え、サンダル ※少雨決行・荒天中止(中止の場合は当日6時にHP及びSNSにてご案内します。)

※アウトドアサウナの体験料は板山不動尊などの環境整備活動費に充てさせていただきます。

※サ飯BBQは大島庄屋の家よりご提供いただきます。

主催:里山イノベーション研究会 TEL.090-3313-7129(事務局) 後援:板山町内会

URL :<https://satoyama-innovation.jp/archives/273>



# 板山不動尊とは？

上越市指定文化財の一つ。間口約30メートル、奥行き約13メートル、高さ平均約2メートルの半月形水成洞窟の中に不動尊がまつられ、百数十体からの石仏が安置されています。石仏はその数の多さから、何度数えても数が合わないという言い伝えがあり、また、不動明王は目の病に靈験あらたかであると言われてしています。



## アクセス&周辺MAP



## アウトドアサウナ体験会 サポーター(お手伝いさん)募集

各日先着3名

昼食付き。

もしかしたら無料でアウトドアサウナを体験できるかも!?

当日のサ飯BBQの準備やテントサウナの組立・撤去、また清掃等をお願いします!

サポーター申込はこちらから→

