

2026年1月30日

スポットワーク研究所客員研究員/第一生命経済研究所主席エコノミスト 星野卓也

スポットワーク市場 クォーターリーレポート 2025年 4Q (2025年8月-10月期)



ス ポ ッ ト ワ ー ク 研 究 所

Spotwork Institute by Timee

スポットワーク市場・クォーターレポート (2025年4Q(2025年8月-2025年10月期))

- ・ 2025年4Q(2025年8-10月期)の三大都市圏のスポットワーク平均時給は1,192円 (前年同期比+3.8%)
- ・ 2025年4Q(2025年8-10月期)の全国のスポットワーク募集件数は397.2万件 (前年同期比+21.2%)
- ・ 2025年4Q(2025年8-10月期)の延べ総労働時間 (稼働実績) は2,610万時間 (前年同期比+17.0%)
- ・ 2025年4Q(2025年8-10月期)の総賃金額 (実績) は301億円 (前年同期比+20.7%)

スポットワーク市場は着実な拡大が続く、介護・農業の職業で急拡大

2025年第4四半期 (2025年8-10月) のデータによると、三大都市圏における平均時給は1,192円と、前年同期比で3.8%の増加となりました。過去1年間を通して、前年比3%程度の伸びが続いており、直近では加速がみられます。2025年10月以降はいくつかの都道府県で最低賃金の引き上げが始まっており、時給の伸びが加速したと考えられます。2025年の最低賃金は+6.3% (全国加重平均、2024年は+5.0%) とより高い伸び率となっています。職種別に見ると、「外勤事務の職業」 (前年同期比+12.8%) や「営業・販売関連事務の職業」 (前年同期比+8.8%) が高い伸びを示しました。

全国の募集件数については、2025年第4四半期 (2025年8-10月) には全国で397.2万件と、前年同期比で+21.2%増加しました。前四半期 (2025年5-7月) の+27.1%からは伸び率が縮小しましたが、依然として高い伸びとなっています。地域別の特徴として、三大都市圏以外での伸び率 (同+26.3%) が引き続き高く、スポットワークの地方浸透が進んでいます。職種別に案件数をみると、「運搬の職業」「商品販売の職業」「接客・給仕の職業」が全体の増加を牽引しています。この点は前四半期から継続してみられる傾向です。

また、今回から「介護サービスの職業」「農業の職業」の2職種の数値を新たに掲載しています。募集件数はそれぞれ前年同期比+118.3%、+198.6%と急速に拡大しました。地域別にみると「介護サービスの職業」は三大都市圏で、「農業の職業」は三大都市圏以外の地方部でより募集件数が多いです。

2025年第4四半期 (2025年8-10月) の延べ総労働時間 (稼働実績) は、2,610万時間でした。前年同期からは17.0%の増加です。マーケットの成熟度合いが高まる中で伸び率は縮小していま

すが、依然としてスポットワーク市場の成長が続いています。また、タイミーでのスポットワークで生まれた賃金の総額は301億円でした。年間（2024年11月から2025年10月まで）での総賃金額は1,095億円に達しました（前年比+29.4%）。スポットワークの労働市場における存在感は着実に増しています。

スポットワーク研究所 客員研究員／第一生命経済研究所 主席エコノミスト

星野 卓也

図1：全国・スポットワーク募集件数（オファー）

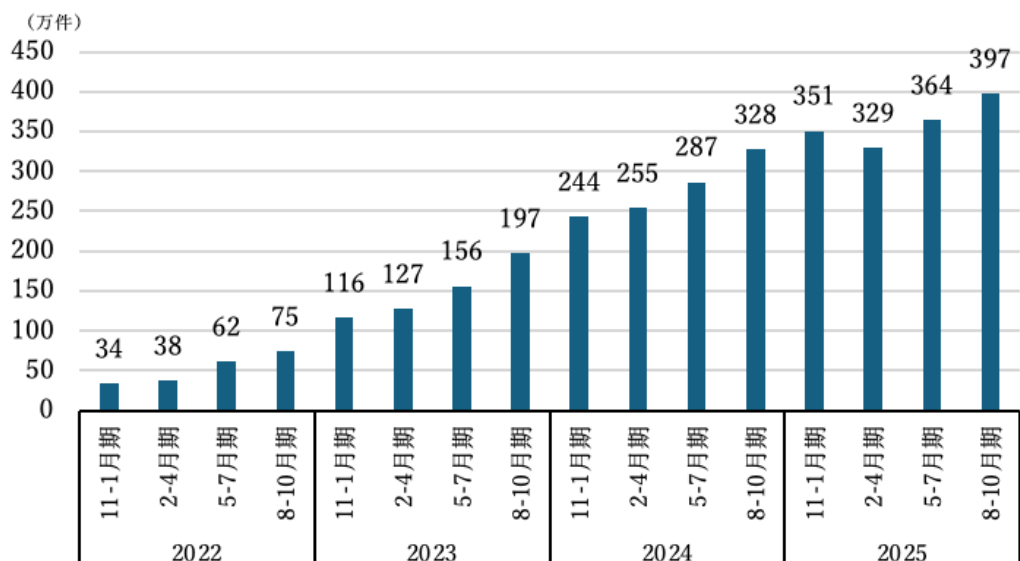


図2：三大都市圏・平均時給（オファー）

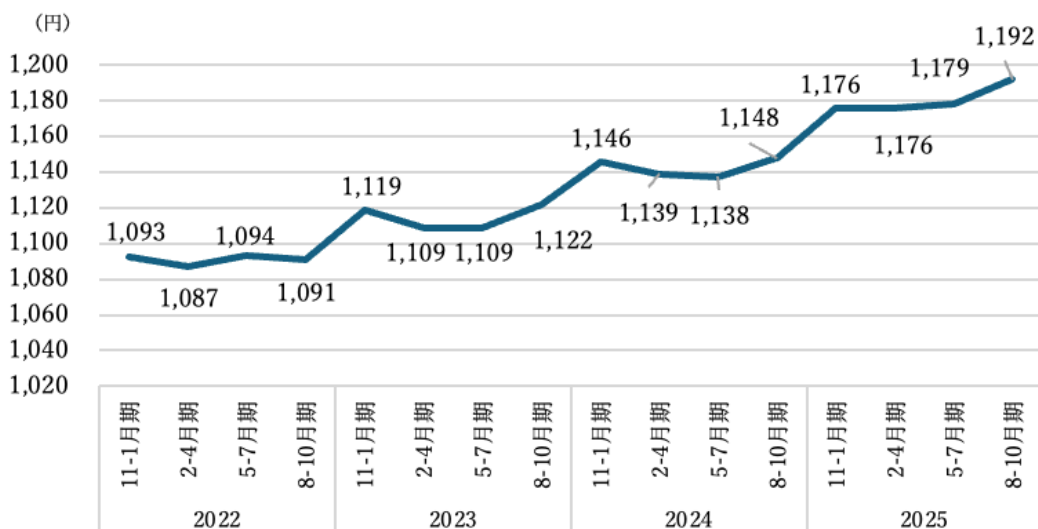
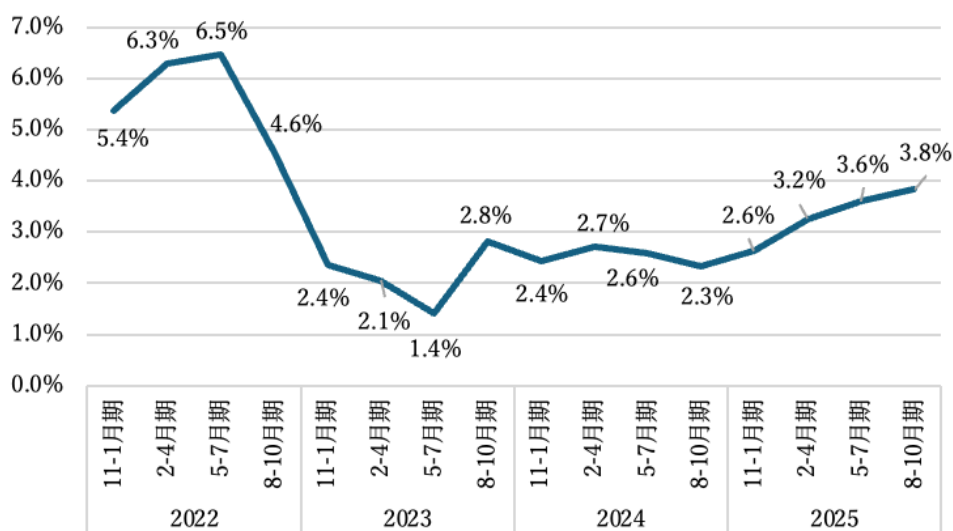


図3：三大都市圏・平均時給の前年同期比（オファー）



出所：図1、図2、図3いずれもタイミーデータより作成

図4：全国・タイミーを利用したスポットワークの総労働時間（実績）

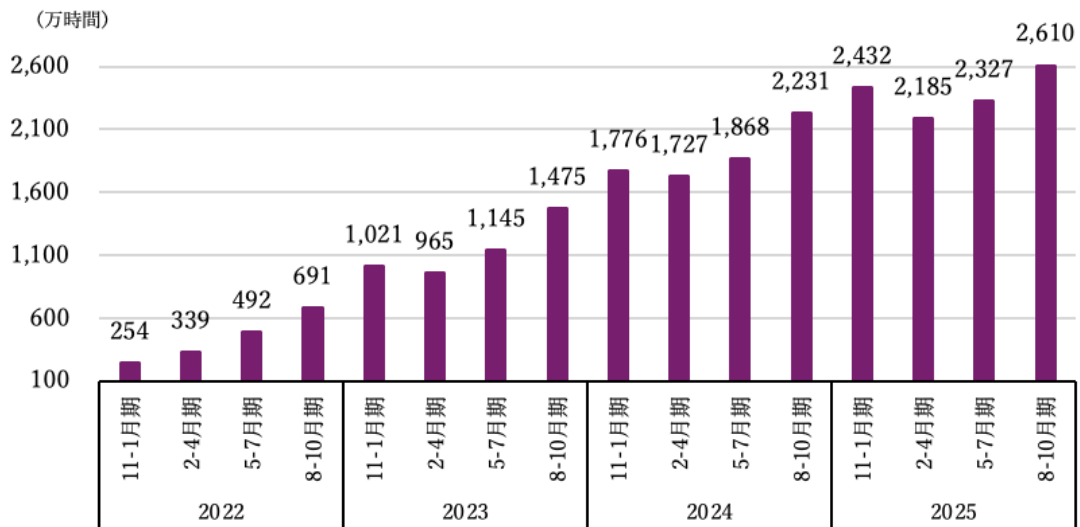
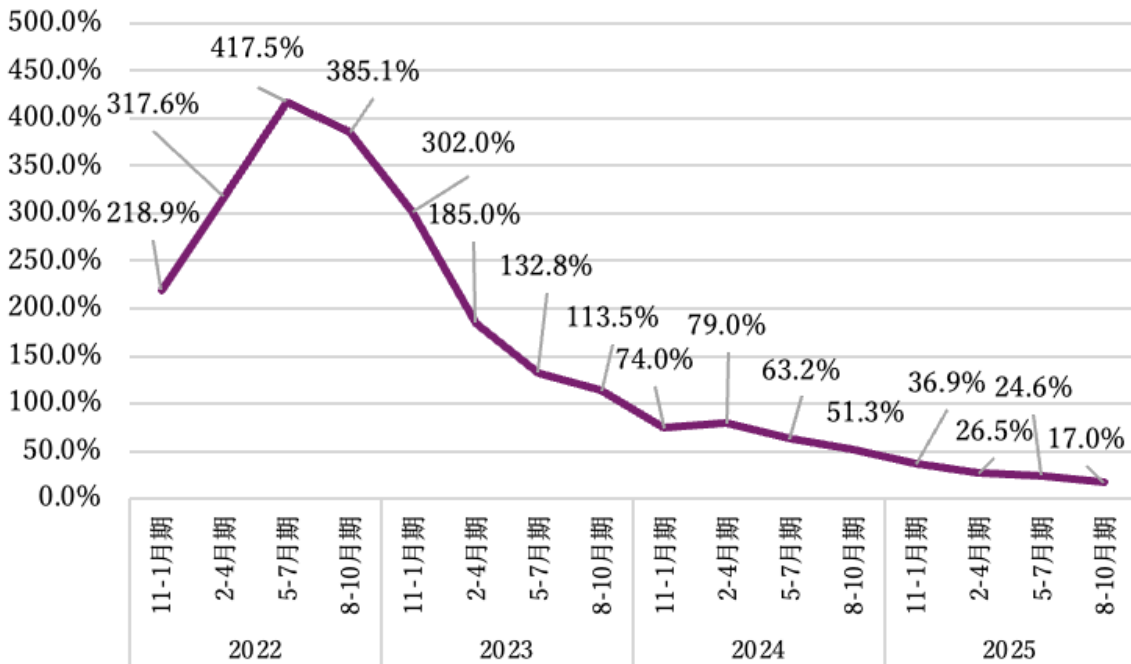


図5：全国・タイミーを利用したスポットワークの総労働時間（実績）の前年同期比



出所：図4、図5いずれもタイミーデータより作成

図6：全国・タイミーを利用したスポットワークの総賃金額（実績）

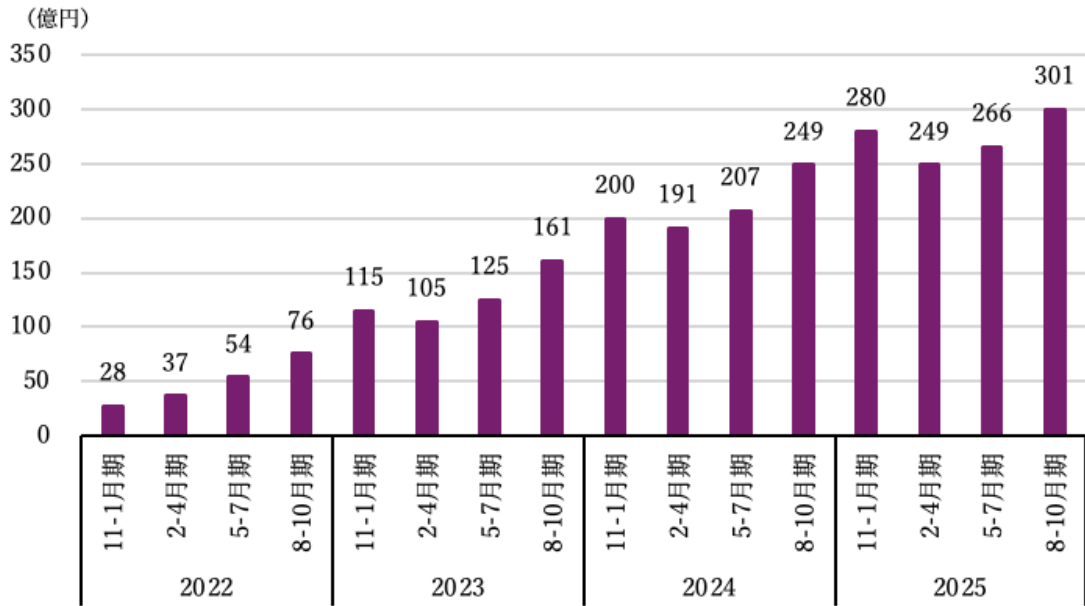
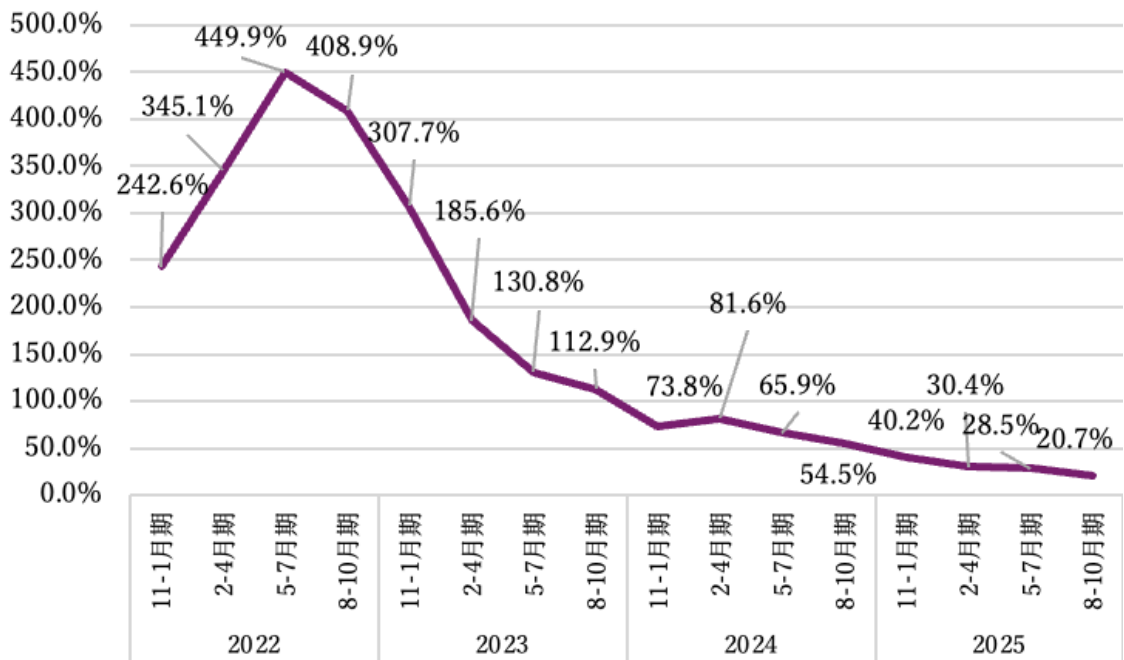


図7：全国・タイミーを利用したスポットワークの総賃金額（実績）の前年同期比



出所：図6、図7いずれもタイミーデータより作成

職種別・数表（オファー）

全国						
	募集件数（件）	前年同期比	平均時給（円）	前年同期比	平均労働時間（時間）	
16 社会福祉の専門的職業	68,488	89.6%	1,215	2.6%	4.4	
25 一般事務の職業	29,178	81.2%	1,232	3.1%	3.4	
28 営業・販売関連事務の職業	15,786	94.6%	1,270	8.8%	3.3	
29 外勤事務の職業	1,146	0.5%	1,369	12.8%	2.4	
32 商品販売の職業	908,938	15.6%	1,100	3.9%	4.1	
36 介護サービスの職業	125,327	118.3%	1,165	2.9%	4.7	
38 生活衛生サービスの職業	97,141	97.6%	1,350	6.8%	4.4	
40 接客・給仕の職業	1,255,815	7.1%	1,146	2.9%	4.2	
42 その他のサービスの職業	114,993	52.8%	1,248	5.8%	4.3	
45 その他の保安の職業	4,610	30.9%	1,135	5.0%	4.0	
46 農業の職業	12,838	198.6%	1,078	3.5%	5.2	
66 自動車運転の職業	12,211	62.5%	1,195	4.1%	3.0	
75 運搬の職業	997,038	24.5%	1,138	3.7%	4.6	
76 清掃の職業	141,201	36.3%	1,132	4.0%	3.9	
77 包装の職業	56,926	33.9%	1,131	4.2%	5.4	
78 その他の運搬・清掃・包装等の職業	130,152	15.2%	1,126	3.7%	4.6	
全国計	3,971,788	21.2%	1,143	3.9%	4.3	
三大都市圏						
	募集件数（件）	前年同期比	平均時給（円）	前年同期比	平均労働時間（時間）	
16 社会福祉の専門的職業	52,495	70.5%	1,240	3.4%	4.5	
25 一般事務の職業	23,279	86.6%	1,261	3.7%	3.0	
28 営業・販売関連事務の職業	12,737	140.0%	1,301	6.4%	2.5	
29 外勤事務の職業	783	-9.4%	1,379	12.7%	2.9	
32 商品販売の職業	498,089	11.6%	1,152	3.6%	4.0	
36 介護サービスの職業	76,411	89.0%	1,200	3.3%	4.9	
38 生活衛生サービスの職業	76,070	78.9%	1,335	6.4%	4.3	
40 接客・給仕の職業	749,530	1.9%	1,197	3.0%	4.2	
42 その他のサービスの職業	77,629	46.6%	1,284	6.0%	4.3	
45 その他の保安の職業	3,647	67.1%	1,157	1.4%	4.0	
46 農業の職業	3,069	239.5%	1,106	4.1%	5.0	
66 自動車運転の職業	8,362	62.1%	1,239	4.2%	2.8	
75 運搬の職業	624,033	23.9%	1,182	3.6%	4.6	
76 清掃の職業	64,985	39.8%	1,198	4.1%	3.9	
77 包装の職業	41,204	31.9%	1,160	4.2%	5.5	
78 その他の運搬・清掃・包装等の職業	74,614	13.1%	1,177	3.6%	4.7	
三大都市圏計	2,386,937	18.0%	1,192	3.8%	4.3	
三大都市圏以外						
	募集件数（件）	前年同期比	平均時給（円）	前年同期比	平均労働時間（時間）	
16 社会福祉の専門的職業	15,993	200.6%	1,134	2.9%	4.4	
25 一般事務の職業	5,899	62.4%	1,116	-0.5%	3.9	
28 営業・販売関連事務の職業	3,049	8.6%	1,139	7.4%	4.9	
29 外勤事務の職業	363	31.5%	1,347	14.0%	2.3	
32 商品販売の職業	410,849	20.8%	1,038	4.8%	4.2	
36 介護サービスの職業	48,916	187.7%	1,112	4.5%	4.5	
38 生活衛生サービスの職業	21,071	217.2%	1,401	5.8%	3.9	
40 接客・給仕の職業	506,285	15.8%	1,072	3.7%	4.2	
42 その他のサービスの職業	37,364	67.4%	1,173	6.3%	4.3	
45 その他の保安の職業	963	-28.2%	1,049	6.7%	5.3	
46 農業の職業	9,769	187.7%	1,069	3.2%	5.2	
66 自動車運転の職業	3,849	63.3%	1,100	3.8%	3.6	
75 運搬の職業	373,005	25.6%	1,065	4.0%	4.6	
76 清掃の職業	76,216	33.5%	1,076	3.6%	4.0	
77 包装の職業	15,722	39.5%	1,054	4.5%	5.1	
78 その他の運搬・清掃・包装等の職業	55,538	18.1%	1,059	4.0%	4.5	
三大都市圏以外計	1,584,851	26.3%	1,070	4.6%	4.3	

注1：職種は厚生労働省編職業分類による、注2：データはオファー時点

出所：タイミーデータより作成

◇データの解説

- タイミーに掲載された募集について、オファー時点の募集件数、平均時給、平均労働時間数を集計するとともに、実績ベースでのタイミーを利用したスポットワークによる総労働時間、賃金総額を集計した。
- 集計対象期間は、2022年1Q（2021年11月-2022年1月）から2025年4Q（2025年8-10月）まで。
- 三大都市圏は首都圏（東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県）、関西圏（大阪府、京都府、兵庫県、滋賀県、奈良県、和歌山県）、東海圏（愛知県、岐阜県、三重県、静岡県）。

本件に関する問い合わせ：

株式会社タイミー スポットワーク研究所

E-mail:info-spotwork@timee.co.jp